

# 2022 滋賀県希望が丘文化公園ローラースキー大会 チームキャプテンミーティング 資料

1. 2022 滋賀県希望が丘文化公園ローラースキー大会は、全日本スキー連盟の競技規則最新版及び本大会要項による。
2. コースについて
  - ①滋賀県希望が丘文化公園内中央道の往復コース 5km、2km を使用する。
  - ②スタート・フィニッシュの位置は、コース図のとおり。
  - ③スタートラインから 50m をスタートゾーンとする。  
この区間はクラシカル走法のみとし、フリー競技の場合もダブルポールのみとする。
  - ④フィニッシュラインの 30m 手前からフィニッシュゾーンとする。  
コリドーは 2 つ設け、この区間もスタートゾーンと同様にクラシカル走法のみとし、フリー競技の場合もダブルポールのみとする。
3. 競技方法について  
大会開催要項に記載のとおりとする。
4. 競技開始時間について  
プログラム（スタートリスト）のスタート時間のとおりであるが、悪天候により変更する場合がある。
5. 計時計算方法について  
セイコーCT-2000 II × 1 台、PC 計測器 × 2 台、セイコー S 149 × 2 台 を使用する。
6. スタート順について  
SAJ ポイント「2021/2022 SAJ NO. 9」ポイントの順にドローを実施（非公開）。  
ノーポイントはチーム内の順位をもとにドローを実施（非公開）。
7. スタート方法について
  - ①スタートコールの第 1 コールは 15 分前、第 2 コールは 5 分前とする。
  - ②15 秒間隔でシングルスタートとする。
8. 制限時間について  
各人のスタート時刻から 1 時間を超えてもフィニッシュできない選手については競技の中止を勧告することがある。
9. 途中棄権について  
途中棄権する場合は必ず競技役員に届け出て、ビブとローラースキーをはずすこと。
10. ローラースキー・ポールが破損した場合について  
競技中のローラースキー、ポールは交換可とするが、交換用品、道具を手渡されることを除いて、外部の援助を受けてはならない。

- 1 1. ローラースキー、ポール検査について  
ローラースキー、ポールの検査は実施しない。  
ポールの「バスケットリンクの装着」は推奨とし、装着を必須としない。
- 1 2. 安全対策について  
ヘルメット、手袋を必ず着用すること。  
技術力の低い選手は、肘サポーター、膝サポーターを着用することを推奨する。
- 1 3. 通信機器の使用について  
チーム内でのトランシーバーの使用を禁止する。
- 1 4. ウォーミングアップについて  
ローラースキーを装着してスタート・ゴールゾーンを除く大会コースでウォーミングアップをおこなうことを許可する。  
ウォーミングアップのコース使用時間については、以下のとおりとする。  
クラシカル競技開始前            8 : 00 ~ 9 : 50  
5 キロフリー競技開始前        11 : 00 ~ 11 : 50 (2km コース以外の 5km コースに限る)  
それ以外のアップは、芝生広場等を使用したランニングによるアップのみとする。  
コース外の道路、公園内歩道および駐車場等でローラースキーを装着してウォーミングアップは禁止とする。  
大会前日までにローラースキーを装着しての試走はできない。ランニング等に限る。
- 1 5. 妨害のルールについて  
追い越されるとき、他の競技者の要求でコースを譲らない、または他の競技者の妨害をしてはならない。コースを譲るというスポーツマン精神を全競技者が実行するよう心がけること。
- 1 6. 抗議の方法について  
抗議は仮発表後 15 分以内に書面にて、競技セクレタリーに提出のこと。  
抗議の際は、供託金 5,000 円を添えること。
- 1 7. クールダウンについて  
競技コース内で、ローラースキーを付けてのクールダウンは禁止とする。  
フィニッシュ後は速やかにローラースキーを外すこと。
- 1 8. その他
  - ①記録の仮発表は、スタート付近に掲示板で発表する。
  - ②記録の仮発表 15 分後に公式記録に切り替える。
  - ③ビブは、ユニフォームに用意した安全ピンを使って必ず 4 隅に取り付ける。
  - ④ケガをした場合の応急処置は本部テントにて行う。  
緊急の場合は最寄りの競技役員に連絡をする。救急車は各自で呼ばない。
  - ⑤ゴミは各自責任をもって片付け、持ち帰る。
  - ⑥スタートエリアに入るまではマスクを着用し、競技終了後は速やかにマスクを着用する。

## 19. 注意事項

- ①一般の来場者には十分注意をすること。
- ②スタート・フィニッシュゾーン付近にチームテント等の設置、応援は禁止とする。
- ③各チームの監督・コーチ・引率者は、選手の体調管理を十分におこなうこと。
- ④選手の控室、更衣室としてスポーツ会館内の多目的室を開放する。  
ただし、各チームの荷物は各自で管理すること。貴重品の管理等には十分注意すること。

### <TCM資料に関するお問合せ先>

[zenkanrollerski@gmail.com](mailto:zenkanrollerski@gmail.com)

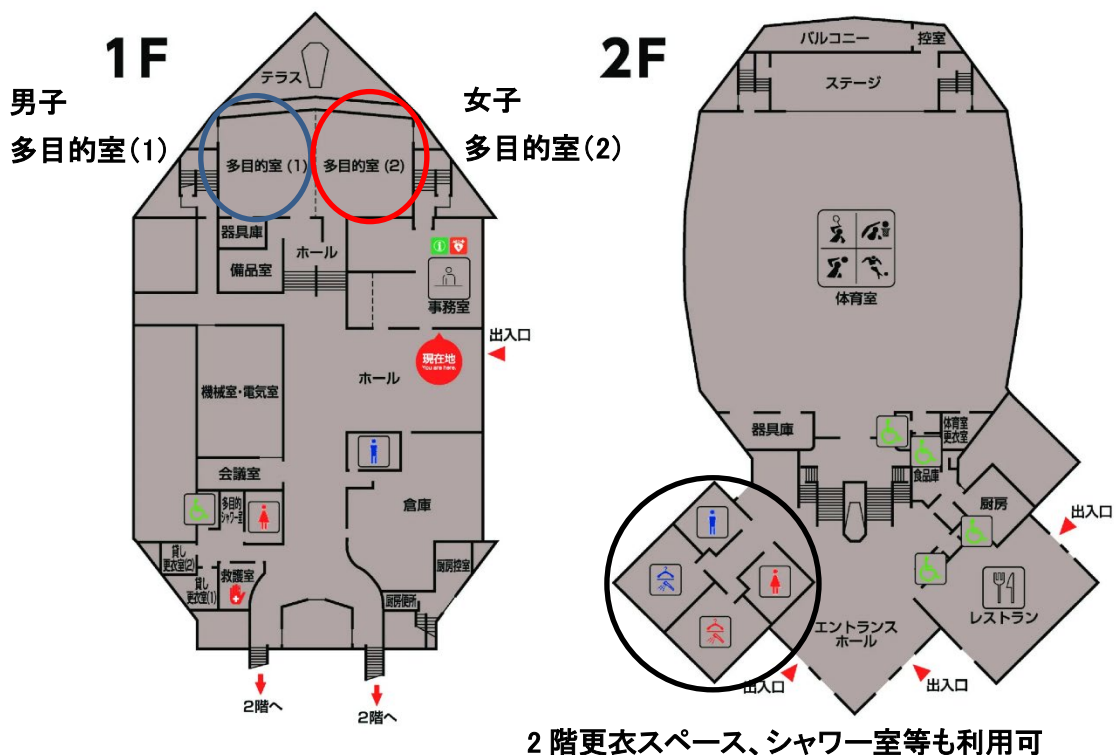
受付期限 2022年9月16日（金）17時まで

以上

2022 滋賀県希望が丘文化公園ローラースキー大会  
タイムスケジュール

時間	内容	会場等
8:00	公園開門、受付開始、コースオープン	大会本部テント
8:30	開会式(チーム代表者のみ)	
9:50	クラシカル競技前 コースオープン終了	
10:00:15	5 キロクラシカルスタート	
10:15:15	10 キロクラシカルスタート	
11:00:15	4 キロクラシカルスタート、 コースオープン開始(2 キロコース以外)	
11:50	コースオープン終了	
12:15:15	5 キロフリースタート	
12:30:15	10 キロフリースタート	
13:15:15	4 キロフリースタート	
13:45	競技終了予定	
14:30	表彰式、終了予定	

スポーツ会館館内図(選手控室、更衣スペースの場所)



<スタート、ゴール付近見取り図>

