

2023 滋賀県希望が丘文化公園ローラースキー大会 チームキャプテンミーティング 資料

1. 2023 滋賀県希望が丘文化公園ローラースキー大会は、全日本スキー連盟の競技規則最新版及び本大会要項による。
2. コースについて
 - ①滋賀県希望が丘文化公園内中央道の往復コース 5km、2km を使用する。
 - ②スタート・フィニッシュの位置は、コース図のとおり。
 - ③スタートラインから 50m をスタートゾーンとする。
この区間はクラシカル走法のみとし、フリー競技の場合もダブルポールのみとする。
 - ④フィニッシュラインの 30m 手前からフィニッシュゾーンとする。
コリドーは 2 つ設け、この区間もスタートゾーンと同様にクラシカル走法のみとし、フリー競技の場合もダブルポールのみとする。
3. 競技方法について
大会開催要項に記載のとおりとする。
4. 競技開始時間について
プログラム（スタートリスト）のスタート時間のとおりであるが、悪天候により変更する
場合がある。
5. 計時計算方法について
セイコーCT-2000 II × 1 台、セイコーS149 × 2 台 を使用する。
6. スタート順について
SAJ ポイント「2022/2023 SAJ NO. 6」ポイントの順にドローを実施（非公開）。
ノーポイントはチーム内の順位をもとにドローを実施（非公開）。
7. スタート方法について
 - ①スタートコールの第 1 コールは 15 分前、第 2 コールは 5 分前とする。
 - ②15 秒間隔でシングルスタートとする。
8. 制限時間について
各人のスタート時刻から 1 時間を超えてもフィニッシュできない選手については競技の中
止を勧告することがある。
9. 途中棄権について
途中棄権する場合は必ず競技役員に届け出て、ビブとローラースキーをはずすこと。
10. ローラースキー・ポールが破損した場合について
競技中のローラースキー、ポールは交換可とするが、交換用品、道具を手渡されることを
除いて、外部の援助を受けてはならない。

- 1 1. ローラースキー、ポール検査について
ローラースキー、ポールの検査は実施しない。
ポールの「バスケットリンクの装着」は推奨とし、装着を必須としない。
- 1 2. 安全対策について
ヘルメット、手袋を必ず着用すること。
技術力の低い選手は、肘サポーター、膝サポーターを着用することを推奨する。
- 1 3. 通信機器の使用について
チーム内でのトランシーバーの使用を禁止する。
- 1 4. ウォーミングアップについて
ローラースキーを装着してスタート・ゴールゾーンを除く大会コースでウォーミングアップをおこなうことを許可する。
ウォーミングアップのコース使用時間については、以下のとおりとする。
クラシカル競技開始前 8 : 00 ~ 9 : 50
フリー競技開始前 11 : 00 ~ 12 : 20 (2km コース以外の 5km コースに限る)
それ以外のアップは、芝生広場等を使用したランニングによるアップのみとする。
コース外の道路、公園内歩道および駐車場等でローラースキーを装着してウォーミングアップは禁止とする。
大会前日までにローラースキーを装着しての試走はできない。ランニング等に限る。
- 1 5. 妨害のルールについて
追い越されるとき、他の競技者の要求でコースを譲らない、または他の競技者の妨害をしてはならない。コースを譲るというスポーツマン精神を全競技者が実行するよう心がけること。
- 1 6. 抗議の方法について
抗議は仮発表後 15 分以内に書面にて、競技セクレタリーに提出のこと。
抗議の際は、供託金 5,000 円を添えること。
- 1 7. クールダウンについて
競技コース内で、ローラースキーを付けてのクールダウンは禁止とする。
フィニッシュ後は速やかにローラースキーを外すこと。
- 1 8. その他
 - ①記録の仮発表は、スタート付近に掲示板で発表する。
 - ②記録の仮発表 15 分後に公式記録に切り替える。
 - ③ビブは、ユニフォームに用意した安全ピンを使って必ず 4 隅に取り付ける。
 - ④ケガをした場合の応急処置は本部テントにて行う。
緊急の場合は最寄りの競技役員に連絡をする。救急車は各自で呼ばない。
 - ⑤ゴミは各自責任をもって片付け、持ち帰る。
 - ⑥スタートエリアに入るまではマスクを着用し、競技終了後は速やかにマスクを着用する。

19. 注意事項

- ①一般の来場者には十分注意をすること。
- ②スタート・フィニッシュゾーン付近にチームテント等の設置、応援は禁止とする。
- ③各チームの監督・コーチ・引率者は、選手の体調管理を十分におこなうこと。
- ④選手の控室、更衣室としてスポーツ会館内の多目的室を開放する。
ただし、各チームの荷物は各自で管理すること。貴重品の管理等には十分注意すること。

<TCM資料に関するお問合せ先>

zenkanrollerski@gmail.com

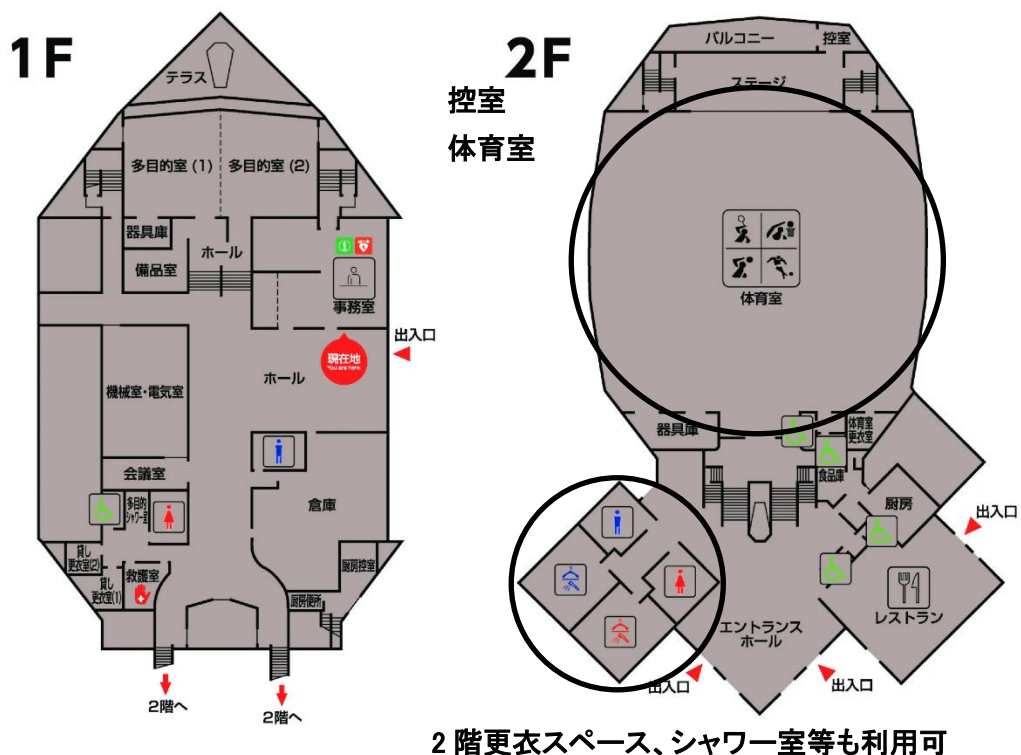
受付期限 2023年9月14日（木）17時まで

以上

2023 滋賀県希望が丘文化公園ローラースキー大会
タイムスケジュール

時間	内容	会場等
8:00	公園開門、受付開始、コースオープン	大会本部テント
8:30	開会式	スポーツ会館体育室
9:50	クラシカル競技前 コースオープン終了	
10:00:15	5 キロクラシカルスタート	
10:15:15	10 キロクラシカルスタート	
11:00:15	4 キロクラシカルスタート、 コースオープン開始(2 キロコース以外)	
12:20	コースオープン終了	
12:30:15	5 キロフリースタート	
12:45:15	10 キロフリースタート	
13:30:15	4 キロフリースタート	
14:30	競技終了予定	
15:00	表彰式、終了予定	スポーツ会館体育室

スポーツ会館館内図(選手控室、更衣スペースの場所)



2階更衣スペース、シャワー室等も利用可

<スタート、ゴール付近見取り図>

